

走る、投げる、跳ぶの運動の基本動作を楽しく遊ぶ、子どもの未来応援プログラム

土曜の総合運動遊部

ミズノプレイリーダーがかけっこやボール遊びなどの遊びを通じて
子どもたちの運動への興味や運動神経の基本を育てます。

12月のテーマ「跳ぶ」

プログラム

「幼少期において身につけておきたい36の基本運動動作」
を中心に走る運動遊びを行います！
ハードルやとび箱、縄跳びなどを使った
運動遊びで跳ぶ力を養います！



～【上手くなる】ことより、【楽しい】を優先したい～

この時期の子どもたちは、様々な動作を体験して反復することがとても大切です。
でも、上手にできるようになるには時間がかかるし、上達ばかりが目的になると「運動つままない」と
なってしまう子も。
それよりも、今は「運動遊び」で運動することが「楽しい」と思ってもらうことを大事にしませんか？
土曜の総合運動遊部は、社会体育をはじめとするスポーツ活動へ子どもたちが心身ともにスムーズに移
行できることを最終的なゴールと考え「ミズノプレイリーダーの運動遊び」を通して「楽しく」カラダ
を動かすことを知ってもらうのを軸に優しく指導してまいります。
お子様の健やかな成長を願って楽しくカラダを動かす時間を一緒に作っていきましょう。



12月のスケジュール

日 ち：2・9・16・23日（土）

時 間：18：00～19：00

対 象：小学1～2年生

料 金：2,000円

定 員：15名（先着順）

お申込み：電話でお申込みください。

場 所：熊本県民総合運動公園 体育館

持 ち 物：運動着、室内履き、タオル、飲み物、